



ORIGINAL

## Tratamiento combinado de campo magnético, láser, masaje y ejercicio en la parálisis facial periférica idiopática

M. Delgado Castillo<sup>a,\*</sup>, M. Sánchez del Río<sup>b</sup>, A.J. Díaz García<sup>b</sup>,  
G. Parson Winter<sup>a</sup> e I. González Aguilera<sup>a</sup>

<sup>a</sup> *Terapia Física y Rehabilitación, Departamento de Terapia Física y Rehabilitación, Instituto de Neurología y Neurocirugía de La Habana Profesor Dr. José Rafael Estrada González, La Habana, Cuba*

<sup>b</sup> *Medicina Física y Rehabilitación, Departamento de Terapia Física y Rehabilitación, Instituto de Neurología y Neurocirugía de La Habana Profesor Dr. José Rafael Estrada González, La Habana, Cuba*

Recibido el 30 de septiembre de 2011; aceptado el 30 de noviembre de 2011

Disponible en Internet el 10 de marzo de 2012

### PALABRAS CLAVE

Campo magnético;  
Ejercicios faciales;  
Láser;  
Masaje facial;  
Parálisis facial  
idiopática

### Resumen

**Introducción:** Las diferencias de criterios en cuanto a la utilización de agentes físicos en la parálisis facial periférica ha fomentado la realización de diversas investigaciones que permiten proponer nuevas alternativas de tratamiento, como son el uso de nuevos agentes físicos que han probado su eficacia en otras patologías con similitud de fisiopatogenia. Los tratamientos actuales buscan acelerar la mejoría y aumentar el porcentaje de personas recuperadas.

**Objetivos:** Evaluar la efectividad que tendría el tratamiento con campo magnético y láser en pacientes con parálisis facial periférica idiopática con menos de una semana de evolución, desde la instalación de los síntomas, sin tratamiento fisioterapéutico previo.

**Métodos:** Se realizó un estudio prospectivo, experimental, aleatorizado y controlado a simple ciego en el Servicio de Terapia Física y Rehabilitación del Instituto de Neurología y Neurocirugía (INN) en La Habana, en un periodo comprendido entre enero de 2009 y enero de 2011.

**Resultados:** Los pacientes fueron evaluados al inicio, al mes y a los 3 meses del tratamiento, después de lo cual se comprobó una recuperación más rápida en el grupo experimental con respecto al grupo control, al mes ( $p=0,004075$ ) y ( $Z=2,87232$ ) y a los 3 meses ( $p=0,007859$ ) y ( $Z=2,65810$ ).

**Conclusiones:** Los pacientes que recibieron la terapia combinada de campo magnético, láser, masaje y ejercicios tuvieron una recuperación más rápida respecto al grupo que solo recibió masaje y ejercicio, lo cual corrobora que la terapia propuesta es efectiva en los pacientes con parálisis facial periférica idiopática.

© 2011 Asociación Española de Fisioterapeutas. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: michel.delgado@inn.sld.cu (M. Delgado Castillo).

## KEYWORDS

Facial exercises;  
Facial massage;  
Idiopathic facial  
paralysis;  
Magnetic Fields;  
Laser

## Combined treatment of magnetic field, laser, massage and exercise in idiopathic peripheral facial paralysis

### Abstract

*Introduction:* The different criteria regarding the use of physical agents in peripheral facial paralysis has fostered the performance of various investigations that make it possible to propose new treatment alternatives, such as the use of new physical agents that have proven effective in other conditions with similarity to pathogenesis. Current treatments are aimed at accelerating improvement and increasing the number of people who recovered.

*Objectives:* To evaluate the effectiveness that the low frequency electromagnetic field and low level laser therapy would have in patients with idiopathic peripheral facial paralysis with less than one week's evolution from the initiation of the symptoms, without previous physiotherapy.

*Methods:* A prospective, experimental, randomized, controlled single blind study was conducted in the Department of Physiotherapy and Rehabilitation, Institute of Neurology and Neurosurgery (INN) in Havana, in a period between January 2009 and January 2011.

*Results:* Patients were evaluated at baseline, one month and three months of treatment, after which faster recovery was verified in the experimental group compared to the control group at one month ( $P=.004075$ ) and ( $Z=2.87232$ ) and at three months ( $P=.007859$ ) and ( $Z=2.65810$ ).

*Conclusions:* The patients who received combined therapy, magnetic field, laser, massage and exercise had a faster recovery than the group that received massage and exercise alone. This collaborates that the proposed therapy is effective in patients with idiopathic peripheral facial paralysis.

© 2011 Asociación Española de Fisioterapeutas. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.