



Artroprotesi di Ginocchio  
"Consensus Knee System"

Gruppo di Studio Italiano  
su Consensus Knee System

Redento Ibra, Pasquale D'Annato, Pier Vittorio Fregiani,  
Matteo Jacchini, Angelo Mainelli, Dino Alberto Scarabelli,  
Fabrizio Quattrini, Luisa Petrotti, Gabriella Tovo,  
Barbara Bertani, Gianluca Naddei, Mauro Porta, Paolo Gentili

Speciale

quattrocento

ALFA WASSERMAN







## La Sindrome del Tunnel Carpale: Trattamento con HILT Terapia

G. Bodini, A. M. Croce

Ortopedizzazione Specialistica - Casa di Cura San Camillo - Brescia  
Migro Tedescoquazzi

### ABSTRACT

*The aim of the present study is to assess the effectiveness of HILT laser treatment for carpal tunnel syndromes. It's a very widespread pathology that has many different etiologies. Its typical symptoms are the ones of the entrapment of the median nerve at the wrist, that is to say paresthesias and pain at wrist and hand. Diagnosis is based on the clinical framework, but above all on the finding of alterations of the nerve conduction, assessed through EMG. At the present time, treatment is based on general and local medical therapy, on physical therapy and on the surgical decompression of the nerve. As far as physical therapy is concerned, there is scarce evidence about its effectiveness. In the present study, 25 patients affected by mild or medium-level carpal tunnel syndrome underwent HILT laser treatment and were assessed through clinical, echographic, and EMG tests. Assessment was performed before and after*

*treatment, and 3 months after its end. The study shows that this physiotherapy method has a good effectiveness in the treatment of carpal tunnel syndrome.*

### RIASSUNTO

Obiettivo del presente studio è verificare l'efficacia del trattamento laser HILT nelle sindromi del tunnel carpale. Si tratta di una patologia molto diffusa che riconosce molteplici momenti patogenetici e che si manifesta con i tipici segni di intrappolamento del nervo mediano al polso, cioè parestesie e dolore al polso e alla mano. La diagnosi si basa sul quadro clinico ma soprattutto sul riscontro di alterazioni della conduzione nervosa all'indagine EMG. Allo stato attuale il trattamento è basato sulla terapia medica, generale o locale, sulla terapia fisica e sulla decompressione chirurgica del nervo. Per quanto riguarda la terapia fisica vi è una scarsa evidenza scientifica di